

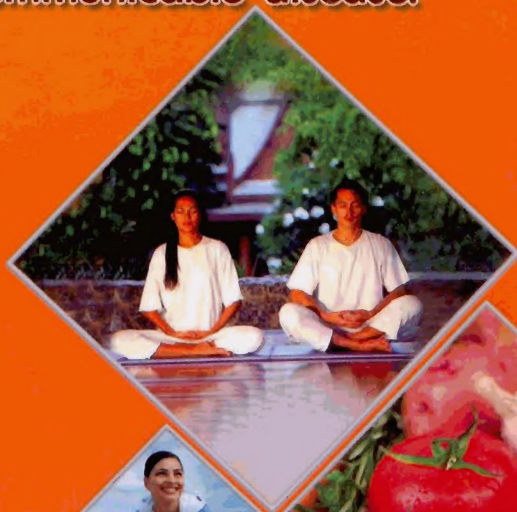
# หลักสูตร

# นักจัดการสุขภาพชุมชน:

# อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

## COMMUNITY HEALTH MANAGER COURSE :

## Metabolic syndrome and noncommunicable disease.



ภายใต้โครงการสุขภาพวิถีชีวิตไทย มาตรการที่ 5

การจัดการความรู้และส่งเสริมศักยภาพผู้นำดำเนินงาน

ตามแผนงานสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ที่มีความสำคัญระดับชาติ ปี 2552 (P&P NATIONAL PRIORITY)





## สารบัญ

คำนำ	2
สารบัญ	3
หลักสูตร นักจัดการสุขภาพชุมชน : อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	4
<b>หมวดที่ 1 สุขภาพวิถีชีวิตไทย</b>	<b>19</b>
● วิถีภาวะสุขภาพคนไทย	20
● การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	36
● การดูแลสุขภาพวิถีชีวิตไทยภายใต้แนวคิดหลักเศรษฐกิจพอเพียง	48
● องค์ความรู้ที่จำเป็น : พิชิตพุงด้วยหลัก 3 อ.	77
เอกสารอ้างอิง	117
<b>หมวดที่ 2 การจัดการสุขภาพ</b>	<b>119</b>
● การสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพภาคประชาชน	120
● การจัดการสุขภาพชุมชน	126
เอกสารอ้างอิง	143
<b>หมวดที่ 3 การสื่อสาร และกระบวนการทำแผนชุมชน</b>	<b>145</b>
● การสื่อสารเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	146
● เทคนิคการเป็นวิทยากรกระบวนการ	168
● กระบวนการทำแผนชุมชน	174
เอกสารอ้างอิง	206
<b>ภาคผนวก</b>	<b>207</b>
● คำสั่งกระทรวงสาธารณสุขที่ 597/2552 เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการและคณะทำงานโครงการสุขภาพวิถีชีวิตไทย : อ้วนลงพุงและโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	208
● โครงการเสริมสร้างศักยภาพเครือข่ายฯ ในการจัดการสุขภาพชุมชนภายใต้มาตรการที่ 5 การจัดการความรู้และเสริมสร้างศักยภาพผู้ดำเนินการตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคที่มีความสำคัญระดับชาติให้มีความเข้มแข็ง ปี 2552	213